

# Gefühlswortschatz - TOP 10

Hier findest du eine Liste von positiven Gefühlen.

1. Markiere 10 gute Gefühle, die dir in Beziehungen mit anderen Menschen am wichtigsten sind (deine persönliche TOP 10).

2. Tausche dich mit deinem Nachbarn aus: Was hat er oder sie markiert?

Warum?

- angeregt
- aufgedreht
- ausgeglichen
- befreit
- begeistert
- belebt
- berührt
- beruhigt
- bewegt
- energiegeladen
- engagiert
- enthusiastisch
- entschlossen
- entspannt
- entzückt
- erfreut
- erfüllt
- erleichtert
- fasziniert
- friedlich
- fröhlich
- gelassen
- gerührt
- glücklich
- gut gelaunt
- heiter
- hoffnungsvoll
- inspiriert
- kraftvoll
- klar
- lebendig
- leicht
- liebevoll
- motiviert
- munter
- mutig
- neugierig
- optimistisch
- ruhig
- satt
- selbstsicher
- selbstzufrieden
- sicher
- sich freuen
- still
- überglücklich
- unbekümmert
- unbeschwert
- vergnügt
- verliebt
- wach
- weit
- zärtlich
- zufrieden
- zuversichtlich